

«Утверждаю»
Директор КГУ «СОШ №12»
Родионов С.В.

«Согласовано»
Зав. столовой КГУ «СОШ №12»
ИП Абдуллаев УЛУТБЕК
САБИРОВИЧ

«Согласовано»
Диетолог Солтанова Г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧЕЙ ПРОДУКЦИИ НА 10 ДНЕЙ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 2 НЕДЕЛЯ

Наименование блюд	ВЫХОД	ЦЕНА	Наименование	ВЫХОД	ЦЕНА
Исмена			Псмена		
ПОНЕДЕЛЬНИК			ПОНЕДЕЛЬНИК		
САЛАТ МОРКОВНЫЙ	100	130	САЛАТ КАПУСТНЫЙ	100	130
КАША ПШЕННАЯ	200	300	КАША РИСОВАЯ	200	300
ЩИ	250	300	СУП ЕСЕНТУКСКИЙ	250	300
ТЕФТЕЛИ С ГРЕЧКОЙ	50/150	550	БИТОЧКИ С РОЖКАМИ	50/150	550
КОМПОТ	200	130	КОМПОТ	200	130
ХЛЕБ	40	20	ХЛЕБ	40	20
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
САЛАТ КАПУСТНЫЙ С КУКУРУЗОЙ	100	160	САЛАТ МОРКОВНЫЙ	100	130
КАША 5 ЗЛАКОВ	200	300	КАША МАННАЯ	200	300
СУП ГОРОХОВЫЙ	250	300	РАССОЛЬНИК	250	300
ГУЛЯШ С РОЖКАМИ	50/150	550	КОТЛЕТА С ГРЕЧКОЙ	50/150	550
КОМПОТ	200	130	КОМПОТ	200	130
ХЛЕБ	40	20	ХЛЕБ	40	20
СРЕДА			СРЕДА		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	130	САЛАТ КАПУСТНЫЙ С КУКУРУЗОЙ	100	160
КАША РИСОВАЯ	200	300	КАША ПШЕННАЯ	200	300
СУП ЛАПША	250	300	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	300
ГУЛЯШ С ГРЕЧКОЙ	50/150	550	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	550
КОМПОТ	200	130	КОМПОТ	200	130
ХЛЕБ	40	20	ХЛЕБ	200	20
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
САЛАТ КАПУСТНЫЙ	100	130	САЛАТ МОРКОВНЫЙ	100	130
КАША МАННАЯ	200	300	КАША РИСОВАЯ	200	300
СУП РИСОВЫЙ	250	300	СУП ЛАПША	250	300
РЫБНЫЕ КОТЛЕТЫ С РИСОМ	50/150	550	РЫБНЫЕ ТЕФТЕЛИ	50	400
КОМПОТ	200	130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	150
ХЛЕБ	40	20	КОМПОТ	200	130
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
САЛАТ МОРКОВИ	100	130	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	130
КАША ЯЧНЕВАЯ	200	300	КАША МАННАЯ	200	300
РАССОЛЬНИК	250	300	БОРЩ	250	300
КОТЛЕТЫ С ГРЕЧКОЙ	50/150	550	ГУЛЯШ С РИСОМ	50/150	550
КОМПОТ	200	130	КОМПОТ	200	130
ХЛЕБ	40	20	ХЛЕБ	40	20