



Двухнедельное ассортиментное меню для организации буфетного питания учащихся общеобразовательных организаций области Абай на 2025 год

1 неделя ПОНЕДЕЛЬНИК

№	Наименование блюда	Выход блюда/гр	Ингредиенты блюдо	Вес, брутто/гр	Цена	Сумма
1	Булочка с маком	100	Мука	35	328	11,48
			Дрожжи	1	7632	7,63
			Молоко	50	600	30,00
			Мак пищевой	30	2000	60,00
			Сахар	10	500	5,00
			Масло растительное	2	712	1,42
			Масло сливочное	3	5000	15,00
2	Сок	200	Яйцо	12,5	630	7,88
			Сок натуральный	200	500	100,00
3	Фрукты	1 шт	Яблоко	200	727	145,40
Итого						383,81

1 неделя ВТОРНИК

№	Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюдо	Вес, брутто	Цена	Сумма
1	Ватрушка с творогом	80	Мука	30	328	9,84
			Молоко	50	600	30,00
			Яйцо	30	630	18,90
			Творог	30	2500	75,00
			Сахар	10	500	5,00
			Масло сливочное	3	5000	15,00
			Масло растительное	5	712	3,56
			Дрожжи	2	7632	15,26
2	Чай	200	Чай	10	5463	54,63
3	Фрукты	1 шт	Яблоко	296	727	215,19
4	Сыр	20	Сыр	20	4994	99,88
Итого						542,27

1 неделя СРЕДА

№	Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюдо	Вес, брутто	Цена	Сумма
1	Пирожок с рисом и с мясом	100	Мука	35	328	11,48
			Молоко	50	600	30,00
			Сахар	10	500	5,00
			Масло растительное	5	712	3,56
			Дрожжи	2,3	7632	17,55
			Фарш	40	2900	116,00
			Репчатый лук	10	200	2,00
			Рис	10	808	8,08
2	Компот из сухофруктов	200	Сахар	20	500	10,00
			Сухофрукты	20	1000	20,00
3	Мед	20	Мед	20	2500	50,00
4	Сыр	25	Сыр	25	4994	124,85
Итого						398,52

1 неделя ЧЕТВЕРГ

№	Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюдо	Вес, брутто	Цена	Сумма
1	Пирожок с картофелем	100	Мука	35	328	11,48
			Молоко	50	600	30,00
			Сахар	10	500	5,00
			Масло растительное	5	712	3,56
			Дрожжи	3	7632	22,90
			Картофель	80	200	16,00
			Масло сливочное	5	5000	25,00
2	Сок	200	Натуральный сок	200	500	100,00
3	Фрукты	1 шт	Яблоко	200	727	145,40
Итого						359,34

1 неделя ПЯТНИЦА

№	Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюдо	Вес, брутто	Цена	Сумма
1	Булочка с вареной сгущенкой	100	Мука	35	328	11,48
			Дрожжи	3	7632	22,90
			Молоко	50	600	30,00
			Сахар	10	500	5,00
			Масло сливочное	5	5000	25,00
			Масло растительное	5	712	3,56
			Яйцо	30	630	18,90
			Вареная сгущенка	40	1250	50,00
2	Молоко	200	Молоко	200	620	124,00
3	Фрукты	1 шт	Яблоко	296	727	215,19
Итого						506,03

2 неделя ПОНЕДЕЛЬНИК						
№	Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто	Цена	Сумма
1	Пирожок с мясом	100	Мука	35	328	11,48
			Молоко	50	600	30,00
			Сахар	10	500	5,00
			Масло растительное	5	712	3,56
			Дрожжи	3	7632	22,90
			Фарш	40	2900	116,00
			Репчатый лук	10	200	2,00
			Рис	10	808	8,08
			Сахар	10	500	5,00
2	Сок	200	Натуральный сок	200	500	100,00
3	Фрукты	1 шт	Яблоко	296	727	215,19
	Итого					519,21

2 неделя ВТОРНИК						
№	Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто	Цена	Сумма
1	Рогалик со сгущенкой	100	Мука	35	328	11,48
			Дрожжи	3	7632	22,90
			Молоко	50	600	30,00
			Сахар	10	500	5,00
			Масло растительное	5	712	3,56
			Масло сливочное	5	5000	25,00
			Яйцо	12,5	630	7,88
			Вареная сгущенка	40	1250	50,00
			Молоко	200	600	120,00
2	Мед	20	Мед	20	2500	50,00
4	Молоко	200	Молоко	200	600	120,00
	Итого					445,81

2 неделя СРЕДА						
№	Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто	Цена	Сумма
1	Булочка с маком	100	Мука	35	328	11,48
			Дрожжи	3	7632	22,90
			Молоко	50	600	30,00
			Мак пищевой	30	2000	60,00
			Сахар	10	500	5,00
			Масло растительное	5	717	3,59
			Масло сливочное	3	5000	15,00
			Яйцо	30	630	18,90
2	Компот из сухофруктов	200	Сухофрукты	20	1000	20,00
			Сахар	20	500	10,00
3	Сыр	30	Сыр	30	4994	149,82
4	Фрукты	1 шт	Яблоко	296	727	215,19
	Итого					561,87

2 неделя ЧЕТВЕРГ						
№	Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто	Цена	Сумма
1	Пирожок с картофелем	100	Мука	35	328	11,48
			Молоко	50	600	30,00
			Сахар	10	500	5,00
			Масло растительное	5	808	4,04
			Дрожжи	3	7632	22,90
			Картофель	80	200	16,00
			Масло сливочное	5	5000	25,00
2	Чай с молоком	200	Чай	10	5463	54,63
			Молоко	30	600	18,00
3	Фрукты	1 шт	Яблоко	296	727	215,19
4	Мед	20	Мед	20	2500	50,00
	Итого					452,24

2 неделя ПЯТНИЦА						
№	Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто	Цена	Сумма
1	Сосиска в тесте	100	Мука	35	328	11,48
			Молоко	50	600	30,00
			Сахар	10	500	5,00
			Масло растительное	5	808	4,04
			Дрожжи	3	7632	22,90
			Сосиска	90	1200	108,00
2	Сок	200	Натуральный сок	200	500	100,00
3	Сыр	30	Сыр	30	4994	149,82
	Итого					431,24